

## DONDE ESTAMOS UBICADOS...

400 White Spruce Blvd., Suite B  
Rochester, NY 14623



## DIRECCIONES PARA LLEGAR...

### EN AUTOMÓVIL:

#### Desde el norte/oeste:

Tome la autopista I-390 sur, en la salida E. Henrietta Rd./Ruta NY-15A S.

Gire a la derecha en E. Henrietta Rd./Ruta NY-15A S.

Gire a la derecha en White Spruce Blvd. Proceda 0.2 millas y gire a la izquierda hacia la entrada a 400 White Spruce Blvd., Suite B.

#### Desde el este:

Mantente a la izquierda en autopista I-590 sur, sigue las señales de I-390 N/Airport Greece.

Use el carril derecho para incorporarse a la I-390 N.

Tome la salida hacia MCC hacia E. Henrietta Rd./Ruta NY-15A S.

Gire a la derecha en el semáforo y fusione en E. Henrietta Rd./Ruta NY-15A S.

Gire a la derecha en White Spruce Blvd. Proceda 0.2 millas y gire a la izquierda hacia la entrada a 400 White Spruce Blvd., Suite B.

#### Desde el sur:

Tome la autopista I-390 N/Airport Greece.

Tome la salida hacia MCC hacia E. Henrietta Rd./Ruta NY-15A S.

Gire a la derecha en el semáforo y fusione en E. Henrietta Rd./Ruta NY-15A S.

Gire a la derecha en White Spruce Blvd. Proceda 0.2 millas y gire a la izquierda hacia la entrada a 400 White Spruce Blvd., Suite B.

### EN AUTOBÚS:

Tome el autobús # 55 desde el RTS Transit Center (Centro de Tránsito) y bájese en East Henrietta Rd. & White Spruce Blvd.

Continúe hasta 400 White Spruce Blvd. Vea el mapa para ubicación de la parada de autobús [RTS].

## SOBRE NUESTRO PROGRAMA...

El equipo multidisciplinario de Servicios de Salud Ocupacional de Finger Lakes se dedica al diagnóstico, tratamiento y prevención de lesiones y enfermedades ocupacionales, y a atender las necesidades de empresas y trabajadores ayudándoles a reducir o prevenir enfermedades y lesiones en el lugar de trabajo.

## PROVEEDORES Y PERSONAL...

### Nuestro equipo consiste en:

- ♦ Doctores de Medicina Ocupacional Certificados de la Facultad del Centro Médico de la Universidad de Rochester
- ♦ Profesional con Certificación en Enfermería
- ♦ Profesionales en Enfermería de Salud Ocupacional
- ♦ Higienista Industrial
- ♦ Trabajador Social Maestro con Licencia (LMSW)



## SERVICIOS DE SALUD OCUPACIONAL FINGER LAKES

MIEMBROS DE LA RED DE SALUD OCUPACIONAL DEL ESTADO DE NUEVA YORK  
UN PROGRAMA DEL CENTRO MÉDICO DE LA UNIVERSIDAD DE ROCHESTER



400 White Spruce Blvd.  
Suite B  
Rochester, NY 14623

(585) 244-4771

Línea Gratuita: 1-800-925-8615

FAX: (585) 256-2271

Un recurso regional dedicado al diagnóstico, el tratamiento y la prevención de lesiones y enfermedades ocupacionales.

## SERVICIOS CLÍNICOS

Nuestros especialistas de salud ocupacional proveen:

- Cuidado de lesiones y enfermedades laborales
- Examen físico de preubicación y pruebas de detección
- Evaluación y observación de enfermedades ocupacionales del pulmón
- Evaluaciones de discapacidades crónicas relacionadas al trabajo
- Estudio de compensación por discapacidad permanente
- Evaluaciones para el regreso al trabajo y la aptitud de funciones
- Evaluaciones de exposición a la medicina ambiental y ocupacional
- Evaluaciones de observación sobre exposición a sustancias peligrosas
- Servicios del oficial de evaluación médica (MRO)
- Evaluación de patógenos de transmisión sanguínea (BBP)



## SUPERVISIÓN MÉDICA

Con el propósito de ayudar a los trabajadores a mantenerse saludable, ofrecemos:

- Exámenes físicos de preubicación
- Exámenes físicos de DOT
  - Pruebas de ajuste y certificación médica del respirador
  - Exámenes físicos de conductor de autobús escolar 19A
  - Exámenes físicos de bomberos
  - Pruebas de funcionamiento pulmonar
  - Prueba de audición
  - Prueba de la visión
  - Inspección de asbestos
  - Monitoreo médico de exposición a metales pesados
- Pruebas de niveles de plomo en la sangre
- Pruebas de drogas
- Vacunación:
  - Vacuna de Hepatitis B
  - Vacuna de Influenza
  - Vacuna de tétano difteria
  - Vacuna de rabia
- Prueba de detección de tuberculosis

## SERVICIOS DE HIGIENE INDUSTRIAL

Para ayudar a prevenir que los trabajadores se enfermen o lesionen en el trabajo, nuestro higienista industrial puede:

- Evaluar peligros potenciales en el lugar de trabajo
- Recomendar controles de ingeniería y prácticas de seguridad laboral
- Proporcionar evaluaciones ergonómicas
- Ayudar a desarrollar programas de salud y seguridad
- Proveer educación y capacitación en salud y seguridad de trabajadores



## SERVICIOS DE TRABAJO SOCIAL

Para ayudar con dificultades sociales y psicológicas como consecuencia de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo, así como problemas que impiden el regreso al trabajo, nuestro trabajador social puede brindar:

- Consejería individual y de familia que aborde problemas de ajustes, cambios en autoimagen, balancear relaciones y roles en la familia, emociones reactivas y lidiar con el dolor crónico.
- Reducción de estrés e intervención en crisis
- Ayuda para navegar el proceso de reclamación de compensación al trabajador ("workers comp")
- Referidos a recursos comunitarios

